**Háztartási klíma-audit:**

**energiahasználati szokások felmérése és értékelése**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kitöltő család:** | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| **Audit időpontja:** | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| **A család tagjai (hány felnőtt és gyerek):** | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| **Lakóterület nagysága (m2):** | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| **Otthonunk típusa, épület kora:** | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| **1. Az otthon általános jellemzői** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Milyen tájolású a ház / lakás? | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| Árnyékolja fa az épületet? | | | | | | | | | | | | | I - N | | | | | | | | | | | | |
| Mennyire szélvédett a ház / lakás? | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| Van üvegezett terasz, erkély, veranda? | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| **2. Fűtés** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mivel fűtötök? | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| Van hőfokszabályozó otthonotokban? | | | | | | | | | | | | | I - N | | | | | | | | | | | | |
| És a szobákban? | | | | | | | | | | | | | I - N | | | | | | | | | | | | |
| Hány fokra van állítva általában a fűtés? | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| A fűtéscsövek szigeteltek? | | | | | | | | | | | | | I - N | | | | | | | | | | | | |
| A radiátorok tisztán vannak tartva? | | | | | | | | | | | | | I - N | | | | | | | | | | | | |
| Lejjebb veszitek a fűtést éjszakára, vagy ha nem vagytok otthon? | | | | | | | | | | | | | I - N | | | | | | | | | | | | |
| A fűtési szezon kezdete előtt minden évben légtelenítjük a radiátorokat (ha vannak). | | | | | | | | | | | | | I – N | | | | | | | | | | | | |
| Csak azokat a szobákat fűtjük, amelyeket használunk is. | | | | | | | | | | | | | I – N | | | | | | | | | | | | |
| Több mint 15 éves a fűtés-rendszerünk. | | | | | | | | | | | | | I – N | | | | | | | | | | | | |
| Rendszeresen (min. évente 1x) karban tartjuk, ellenőriztetjük a fűtés-rendszert. | | | | | | | | | | | | | I – N | | | | | | | | | | | | |
| Télen inkább gyakrabban, de csak rövid időre nyitjuk ki az ablakokat szellőztetéskor. | | | | | | | | | | | | | I – N | | | | | | | | | | | | |
| Amíg szellőztetünk, lekapcsoljuk a fűtést. | | | | | | | | | | | | | I – N – Nem mindig | | | | | | | | | | | | |
| **3. Hűtés** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Van légkondicionáló berendezésetek? | | | | | | | | | | | | | I – N | | | | | | | | | | | | |
| **Ha nyáron nagyon melegetek van otthon, mit csináltok? (Ikszelj!)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Éjszakára kinyitjuk az ablakot, leeresztjük a redőnyt. | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| Bekapcsoljuk a légkondit. | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| Egyéb (kérjük, írd le mit!) | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| **4. Hőszigetelés** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Véleményed szerint kielégítő a falak szigetelése? | | | | | | | | | | | | | I – N | | | | | | | | | | | | |
| Hány cm vastag? | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| Érzed valahol, hogy húz a levegő a lakásban? | | | | | | | | | | | | | I – N | | | | | | | | | | | | |
| Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak? | | | | | | | | | | | | | I – N | | | | | | | | | | | | |
| Az ablakok dupla vagy tripla üvegezésűek? | | | | | | | | | | | | | I – N | | | | | | | | | | | | |
| Ha a nyílászárók nem szigetelnek megfelelően, milyen praktikát alkalmaztok? (pl. ablakpárna) | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
|
| Használtok függönyt, redőnyt az ablakokon? | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| Szokott télen párásodni az ablak? | | | | | | | | | | | | | I – N | | | | | | | | | | | | |
| A mennyezet megfelelően szigetelt? | | | | | | | | | | | | | I – N | | | | | | | | | | | | |
| Fűtetlen pince esetén szigetelt a padló? | | | | | | | | | | | | | I – N | | | | | | | | | | | | |
| A szobák területének kb. hány %-át fedi szőnyeg? | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| **5. Melegvíz** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mivel állítjátok elő a meleg vizet? | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| Hány fokra van állítva a bojler, vízmelegítő? | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| Rendszeresen karban tartjátok? (pl. vízkövetlenítés) | | | | | | | | | | | | | I – N | | | | | | | | | | | | |
| Fürödtök vagy zuhanyoztok?  (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára!) | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| Hány percig zuhanyoztok? | | | |  | | | Szappanozás közben elzárjátok a csapot? | | | | | | | | | | I – N – Nem mindig | | | | | | | | |
| A fürdővizet felhasználjátok másra? (pl. felmosás, WC öblítés) | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| **6. Mosás** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hány mosást indítotok el hetente? | | | | | | | | |  | | | | | Hány fokon mostok? | | | | | | |  | | | | |
| Tele pakoljátok a mosógépet? | | | | | | | | | | | | | I – N – Nem mindig | | | | | | | | | | | | |
| **7. Világítás** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tippeld meg a villanyégők számát otthonodban! | | | | | | | | |  | | | | | Számold meg a villanyégőket: | | | | | | | | | | |  |
| Hány darab energiatakarékos? | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| Van helyi világítás a konyhában/dolgozóban/nappaliban/hálóban? | | | | | | | | | | | | | Konyha: | | | | | | |  | | | | | |
| Nappali: | | | | | | |  | | | | | |
| Dolgozó/tanuló: | | | | | | |  | | | | | |
| Háló: | | | | | | |  | | | | | |
| **8. Elektromos berendezések** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Tippeld meg**, hány fokra van állítva a hűtő: | | | | | | | | |  | | | | **Ellenőrizd le!** Hűtő: | | | | | | | | |  | | | |
| …és a mélyhűtő: | | | | | | | | |  | | | | Mélyhűtő: | | | | | | | | |  | | | |
| Milyen energiaosztályú a hűtő? | | | | | | | | |  | | | | És a mosógép? | | | | | | | | |  | | | |
| Van otthon számítógépetek? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | I - N | | | |
| És laptop? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | I - N | | | |
| Használtok otthon nyomtatót? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | I - N | | | |
| Ha igen, milyet? Ikszelj! | | | Tintasugaras | | | | | |  | | | | | Lézer | | | | | | | |  | | | |
| Van otthon TV-tek? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | I - N | | | |
| Ha igen, milyen és hány db? Írd be a darabszámokat! | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| hagyományos CRT |  | | | | | plazma | |  | | | | LCD | | | |  | | LED | | | | |  | | |
| **Energiatakarékosság** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rendszeresen takarítjuk és leolvasztjuk a hűtőt/mélyhűtőt | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | I - N | | | |
| A TV-t éjszakára, és ha nem vagyunk otthon, teljesen kikapcsoljuk. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | I - N | | | |
| A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára, és ha nem vagyunk otthon, teljesen kikapcsoljuk. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | I - N | | | |
| Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választunk (A, A+, A++ energiaosztály). | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | I - N | | | |
| **A mobiltöltőm… (Ikszelj!)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| …mindig be van dugva, hogy bármikor használhassam. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | |
| …ki szoktam húzni, de van, hogy elfelejtem. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | |
| ...mindig kihúzom, ha nincs használatban. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | |
| **9. Élelmiszerfogyasztás** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Melyik igaz háztartásotokra leginkább? (Ikszelj! Több válasz is lehet! Írd mellé a %-ot!)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nagyrészt helyi termelőktől, helyi piacon vásárolunk. | | | | | | | | | |  | | | | Kertészkedünk, magunknak termelünk. | | | | | | | | | | |  |
| Azt vesszük, ami a helyi szupermarketben akciós. | | | | | | | | | |  | | | | Szupermarketben vásárolunk, de hazai termékeket. | | | | | | | | | | |  |
| **Milyen vizet isztok? (Ikszelj!)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| csapvizet | |  | | | helyi palackozott vizet | | | | | |  | | | | importált palackozott vizet | | | | | | | | |  | |
| **Milyen ételt fogyasztotok általában? (Ikszelj! Több válasz is lehet! Írd mellé a %-ot!)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| otthon készített | | | | |  | | | | | | félkész, fagyasztott | | | | | | | |  | | | | | | |
| elvitelre készült | | | | |  | | | | | | éttermi / menza | | | | | | | |  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kb. hány alkalommal esztek húst hetente? (1 hét = 7 x 3 étkezés)  (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára, és átlagos adatot adj meg!) | | | | |  | | |
| Tudod, hogy honnan származik a hús, amit veszel? | | | | | I - N | | |
| Van vegetáriánus/vegán a háztartásban? | | | | | I - N | | |
| Ha igen, hány fő? | | | | |  | | |
| **10. Utazás** | | | | | | | |
| Milyen messze dolgoztok/tanultok?  (Kérjük, itt gondolj a háztartás minden tagjára!) | | | | |  | | |
| Mivel jártok munkába, iskolába? | | | | |  | | |
| Amennyiben autóval, hány cm3-es a motor? | | | | |  | | |
| Dízel, benzin, vagy LPG üzemű az autó? | | | | |  | | |
| Mennyi az autó CO2 kibocsátása km-enként?  (Ellenőrizheted a [www.carbonarium.com](http://www.carbonarium.com) vagy [www.energy.eu/car-co2-emissions/](http://www.energy.eu/car-co2-emissions/) odalakon.) | | | | |  | | |
| Egyedül utazol benne? | | | | | I - N | | |
| Egy évben hányszor repültök?  (NEM munka miatt, saját célból: nyaralás stb.) | | | | |  | | |
| **11. Hulladék** | | | | | | | |
| Mennyi hulladék keletkezik a háztartásotokban hetente? | | | |  | | | |
| Van olyan hulladék, amit szelektíven gyűjtötök? | |  | | Ha igen, mit/miket? | | |  |
| **12. Alternatív energia** | | | | | | | |
| Használtok bármilyen megújuló energiaforrást? | | | | | | I - N | |
| Ha igen, mit? |  | | Milyen célra? | | |  | |
| **13. Egyéb szokások (Ikszelj!)** | | | | | | | |
| Kisgépet inkább kölcsönkérünk vagy kölcsönzünk. | | | | | |  | |
| Könyvtárba járunk. | | | | | |  | |
| Használt dolgokat veszünk: ruha, könyv, bútor stb. | | | | | |  | |
| Igyekszünk környezetbarát termékeket venni, használni. | | | | | |  | |
| Ha tehetjük, gyalog vagy kerékpárral megyünk a dolgainkat intézni. | | | | | |  | |

**Az audit kiértékelése: háztartási klíma-auditunk eredménye**

**A hatékony energiahasználatot segíti: kedvező adottságok és takarékos energiafogyasztási gyakorlat**

(pl. A+ gépek, vastag falak, árnyékoló fák, jó szigetelés stb.)

**Átgondolást kíván: nem kedvező adottságok és pazarló energiafogyasztási gyakorlat**

(pl. nincs alsó szigetelés, nyílászárók elöregedtek stb.)

**Főbb tanulságok:**

**Már megvalósított energiatakarékos, klíma-barát ötleteink, intézkedéseink, mindennapi gyakorlataink:**

**És még miért zöld a háztartásunk?**

(pl. komposztálunk, biokertészkedünk, csirkét tartunk, újrahasznosítunk stb.)

**Kedvenc környezetbarát termékünk:**

Miért?

**VÁLLALÁSOK**

**Milyen energiatakarékossági intézkedést szeretnénk a közeljövőben (1-2 éven belül) megvalósítani?**

**Vállalások az elkövetkezendő 6 hónapra – min. 3 vállalás!**

